



# POSITIIVISEN PEDAGOGIIKAN VOIMA KASVATUSTYÖSSÄ

Koulutuskokonaisuudessa perehdytään positiivisen pedagogiikan, positiivisen psykologian sekä hyvinvointitaitojen opettamisen ja harjoittelun merkitykseen ja niiden vaikutukseen lasten ja nuorten hyvinvoinnin rakentamisessa ja vahvistamisessa. Kokonaisuus antaa myös työkaluja oman työhyvinvoinnin vaalimiseen ja vahvistamiseen sekä lisää ymmärrystä erilaisten hyvinvointiin vaikuttavien tekijöiden vaikutuksista omalle työssäjaksamiselle. Kahdella kokoontumiskerrallamme perehdyimme aihepiiriin seuraavasti:

## ***Positiivinen pedagogiikka ja hyvinvointitaidot kasvatustyössä***

ti 29.9. klo 17.30–19.00

## ***Positiivinen psykologia, työhyvinvointi ja työssä jaksaminen***

ke 4.11. klo 17.30–19.00

### **1. Positiivinen pedagogiikka ja hyvinvointitaidot kasvatustyössä**

Kokonaisuudessa perehdyimme siihen, millaisia elementtejä positiivinen pedagogiikka pitää sisällään ja miten siihen liittyviä hyvinvointitaitoja voi hyödyntää, opettaa ja soveltaa opetus-, ohjaus- ja kasvatustyössä eri ikäisten lasten ja nuorten kanssa. Saat luennon aikana näkökulmia mm. hyvän huomaamisen ja hyvän vahvistamisen sekä kannustavan palautteen merkityksestä lapsen ja nuoren kasvulle. Kuulet myös miten merkityksellistä ja tärkeää myönteisten tunteiden vahvistaminen ja omien vahvuuksien oppiminen ja tunteminen ja muiden voimavarojen löytäminen on hyvinvoinnin kannalta. Lisäksi saat hyvinvointitaitojen harjoitteluun liittyviä käytännöllisiä ideoita, joita voit soveltaa omassa työssäsi.

### **2. Positiivinen psykologia, työhyvinvointi ja työssä jaksaminen**

Kokonaisuudessa tutustumme tunnettuun positiivisen psykologian hyvinvointiteoriaan sekä siihen miten sen osa-alueiden tietoinen tuominen osaksi omia työpäiviä voi vahvistaa työn iloa sekä merkityksellisyyden kokemusta ja siten edistää hyvinvointia omassa työssä ja elämässä. Luennolla kuulet myös positiivisen psykologian tutkittujen interventioiden, kuten kiitollisuus-, vahvuus- ja mindfulness-harjoitusten vaikutuksesta hyvinvointiin sekä saat käyttöön harjoituksia, joita voit soveltaa oman hyvinvointisi vahvistamiseen arjessa oman työssä jaksamisen vahvistamiseksi.

**Kouluttajana toimii Päivi Kärki (FM)**, joka on toiminut opettajana lähes 20 vuoden ajan ja soveltanut tietoisesti positiivista pedagogiikkaa ja opettanut hyvinvointitaitoja oppilailleen systemaattisesti useiden vuosien ajan. Hän myös kouluttaa opettajia ja muita opetus- ja kasvatusalalan ammattilaisia kokonaisvaltaiseen terveyteen ja hyvinvointiin sekä niiden opettamiseen liittyvissä asioissa. Päivi toimii *Positive Education* yrityksessä kouluttajana: [www.positiivinenoppiminen.fi](http://www.positiivinenoppiminen.fi)

